

# Wirksamkeit wissenschaftlich nachgewiesen

»Erwachsene Schwerhörige erreichen mit diesem Training eine Verbesserung ihres Sprachverständnis und erleben das Training auch subjektiv als eine Verbesserung ihrer Hörsituation.«

Prof. Dr. Burkhard Fischer

Die Entwicklung von FonoForte basiert auf einer wissenschaftlichen Studie an der Universität Freiburg. Darin konnte nachgewiesen werden, dass sowohl schwerhörige als auch normalhörende Personen im Alter von 55 bis 70 Jahren ihr Sprachverständnis sowie ihre persönliche Hörwahrnehmung spürbar verbessern können.

Der Grund liegt in der Funktionsweise unseres Gehirns. Die dort am Hören beteiligten Nervenverbindungen bilden sich zurück, wenn sie längere Zeit nicht benutzt werden, weil die entsprechenden Sinnesreize fehlen. Werden die Nervenverbindungen jedoch gezielt mit Sinnesreizen versorgt und trainiert, ist eine Reaktivierung möglich.



In dem Buch »Hören-Lernen. Auditive Differenzierung: Schwächen und Training im Erwachsenenalter« können Sie alle Informationen zur Studie und zum Training nachlesen.

Wenn Sie mehr zum Thema wissen möchten, empfehlen wir Ihnen das Buch »Hören-Lernen. Auditive Differenzierung: Schwächen und Training im Erwachsenenalter.«

Es ist als Band zwei der Pro-Akustik-Schriftenreihe erschienen und bei Ihrem Pro Akustiker erhältlich.



Ihr  
Akustiker.

## Hörgeräte Jopp & Gerber

**Jopp & Gerber**  
Hörgeräte GbR

Haugerpfarrgasse 1  
beim Barbarossaplatz  
97070 **Würzburg**  
Tel. 09 31/4 65 19 23

Kirchstraße 25  
gegenüber Spundloch  
97209 **Veitshöchheim**  
Tel. 09 31/3 59 08 44

Spitalstraße 13  
97332 **Volkach**  
Tel. 09 381/71 71 91

*Wir sind  
ganz Ohr ...*

... für Ihr Gehör,  
denn als familiengeführtes Fachgeschäft  
für Hörgeräte bieten wir Ihnen  
kompetente und individuelle Beratung  
in persönlicher Atmosphäre sowie ein  
breites Spektrum an Serviceleistungen  
für Ihr Hörvergnügen –  
von der Kinderanpassung über Hörschutz  
bis hin zum kostenlosen Reinigungsservice.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Besser Hören durch Hörtraining



*Hördiagnose und  
Hörtraining mit dem  
FonoForte-Hörtrainer*



# Besser verstehen – besser leben

Liebe Leserinnen und Leser,  
kaum eine Sinnesleistung unseres Körpers ist so komplex wie das Hören.

Hören ist nicht nur eine Leistung der Ohren, sondern des Gehirns. Erst im Gehirn werden akustische Signale so weiterverarbeitet, dass wir sie als Sprache verstehen oder als Alltagsgeräusche identifizieren können. Diese Fähigkeit des Gehirns lässt sich trainieren und so haben wir uns entschlossen, unsere Leistungen für Sie um ein Gehirntraining für besseres Hören zu erweitern.

Mit dem FonoForte-Hörtraining können Sie Ihr Gehirn so trainieren, dass Sie klarer hören und Ihre Gesprächspartner besser verstehen. Zehn Minuten Training am Tag genügen, um Ihre Hörleistung nachhaltig zu verbessern.

Das Training wurde von erfahrenen Hörakustikern des Qualitätsverbands Pro Akustik angeleitet und in Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg entwickelt. Es ist das einzige Hörtraining, dessen Erfolg wissenschaftlich nachgewiesen ist.

Mit diesem Faltblatt erhalten Sie erste Informationen. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten, setzen wir uns gern mit Ihnen zusammen und besprechen die Möglichkeiten eines Hörtrainers.

Fragen Sie uns einfach danach.



# Wer kann sein Gehör trainieren

Das Hörtraining mit dem FonoForte Hörtrainer eignet sich für alle Menschen, die besser Hören und Verstehen möchten. Wenn Sie nicht mehr so gut Hören, aber meinen, dass für Sie noch kein Hörsystem in Frage kommt, ist es besonders gut für Sie geeignet. Aber auch, wenn Sie bereits mit einem Hörsystem versorgt sind, können Sie damit noch besser von den Möglichkeiten der Technik profitieren.

Wie gut Sie von dem Training profitieren und welche Bereiche Sie bevorzugt trainieren sollten, analysieren wir mit Ihnen vor Beginn der Übungen. Dazu überprüfen wir, wie fein Ihr Gehirn Laute in den verschiedenen Leistungsbereichen unterscheiden kann:

- Wie gut ist die Lautstärken-Unterscheidung?
- Wie gut ist die Tonhöhen-Unterscheidung?
- Wie gut ist die Lückenerkennung?
- Wie gut ist die Zeitordnung?

Ihre persönlichen Ergebnisse vergleichen wir anschließend mit Durchschnittswerten aus Ihrer Altersgruppe. Liegen Ihre Werte unter dem Durchschnitt, ist ein Hörtraining mit dem FonoForte-Hörtrainer für Sie besonders interessant und erfolgversprechend.



# 10 Minuten am Tag genügen

Sie trainieren mit einem kleinen elektrischen Gerät, ähnlich einem Game Boy, und mit einem Kopfhörer. Dabei hören Sie über den Kopfhörer nacheinander jeweils zwei Töne. Sie stellen fest, ob Sie diese Töne unterscheiden können und drücken auf dem Hörtrainer die entsprechende Taste. Jeden Leistungsbereich – Lautstärken- und Tonhöhenunterscheidung, Lückenerkennung oder Zeitordnung – können Sie einzeln trainieren.

Sie üben jede Aufgabe 20 Tage lang täglich zehn Minuten.

Für die Dauer des Trainings stellen wir Ihnen den FonoForte-Hörtrainer inklusive Kopfhörer zur Verfügung. Sie nehmen das handliche Gerät mit nach Hause und entscheiden selbst, wann Sie sich zehn Minuten Zeit nehmen, um Ihr Gehör zu trainieren.

Zur persönlichen Überprüfung Ihrer Leistungssteigerung erhalten Sie zum Abschluss des Trainings ein genaues Protokoll, aus dem Sie Ihre persönlichen Ergebnisse und Fortschritte erkennen können.

